

附件 3:

体能测评项目和标准

一、男子组

项目	标准	
	30 岁（含）以下	31 岁（含）以上
10 米×4 往返跑	≤13" 1	≤13" 4
1000 米跑	≤4' 55"	
纵跳摸高	≥265 厘米	

二、女子组

项目	标准	
	30 岁（含）以下	31 岁（含）以上
10 米×4 往返跑	≤14" 1	≤14" 4
800 米跑	≤4' 50"	
纵跳摸高	≥230 厘米	

（一）体能测评项目中，纵跳摸高测评最多不超过三次，10 米×4 往返跑测评最多不超过二次，1000 米跑和 800 米跑项目只测评一次，测评结果得出后均不进行复测。

（二）测评项目其中一项不达标，视为体能测评不合格。

（三）体能测评不合格人员予以淘汰；体能测评合格者确定为资格复审人员。